



**Stichting Emetofobie**

*Jaarverslag 2010*

# Inhoud

## **Voorwoord** van de voorzitter

### **Stichting Emetofobie** in het kort

- Wie zijn we?
- Hoe zijn we ontstaan?
- Wat willen we bereiken?
- Wat doen we?
- Hoe betalen we het?
- Waarom geen CBF-keurmerk?

### **Beleid** en resultaten

- Op het gebied van lotgenotencontact
- Op het gebied van voorlichting
- Op het gebied van stimuleren van onderzoek

### **Jaarrekening** 2010

- Financieel verslag
- Toelichting

## Voorwoord van de voorzitter

*2010 is voor Stichting Emetofobie een zeer druk en bewogen jaar geweest. Halverwege het jaar besloot Margaret Massop uit het bestuur te stappen. Er is toen besloten dat Ingeborg Prins het voorzitterschap zou overnemen van Margaret Massop. Ook is een van onze vrijwilligers, Vincent Luitjes, die al vanaf oprichting actief is voor de stichting, gevraagd als medebestuurder. Door zijn zakelijke ervaring heeft de stichting ervoor gekozen om Vincent de functie van penningmeester toe te kennen.*

*Met het vertrek van Margaret Massop, heeft ook de secretaris, Daniël Muller, besloten te stoppen met zijn activiteiten. Omdat Daniël het vaste aanspreekpunt voor partners van mensen met emetofobie was, heeft de stichting besloten een secretaris te zoeken die ook "partner van" is. Hierdoor is gekozen voor Richard Prins.*

*2010 is behalve de bestuurswijziging ook een jaar met veel media aandacht geweest. Vincent Luitjes heeft in september 2010 een interview gegeven aan het ANP. Dit bericht is door veel media opgepakt, waaronder AVRO, Omroep Gelderland, Radio Westerwolde, Nu.nl, Telegraaf.nl. Ook ontving het bestuur een uitnodiging voor het programma van Paul de Leeuw; de madiwodovrijdag show, op 24 september 2010. Hierin vertelde de voorzitter Ingeborg Prins en vrijwilliger Chantal Hergt over de fobie en de gevolgen hiervan. De uitzending is terug te zien op onze website.*

*Ook is in 2010 een grote noodzakelijke update van de website uitgevoerd.*

*In dit jaarverslag wil Stichting Emetofobie laten zien wat ze bereikt heeft met de steun. Samen zorgen we voor verandering!*

*Ingeborg Prins  
Voorzitter Stichting Emetofobie*

# Stichting Emetofobie in het kort

## Wie zijn we?

Minstens 115.000 Nederlanders en Belgen kampen met een extreme angst voor overgeven, oftewel emetofobie. Stichting Emetofobie is een organisatie die zich inzet voor de belangen van mensen met emetofobie in Nederland en België.

Het bestuur van Stichting Emetofobie bestaat uit:

- Voorzitter: Ingeborg Prins
- Penningmeester: Vincent Luitjes
- Secretaris: Richard Prins

Een groep van enthousiaste vrijwilligers zorgt voor het versturen van folders, het beheren van het forum, het maken van een nieuwsbrief en het beantwoorden van vragen.

## Hoe zijn we ontstaan?

Stichting Emetofobie is ontstaan uit een online forum. Dit forum, dat gestart werd in 2003, trok onverwacht veel bezoekers. Jaar in jaar uit meldden zich dagelijks nieuwe leden aan, die bijna zonder uitzondering hun verbazing uitspraken dat ze niet de enige waren met deze fobie.

Door een vicieuze cirkel van onbekendheid en schaamte, lag op het hebben van een fobie voor overgeven een taboe.

In 2006 hebben enkele forumleden besloten om een stichting op te richten om deze vicieuze cirkel te doorbreken. Vele leden op het forum spraken onmiddellijk hun steun uit.

## Wat willen we bereiken?

Wij streven naar een situatie waarin mensen die emetofobie ontwikkelen, dit zelf snel herkennen en er gemakkelijker over praten, doordat emetofobie een bekende en geaccepteerde angst is, vergelijkbaar met hoogtevrees en vliegangst.

Wij streven naar een situatie waarin mensen met emetofobie weten hoe ze het beste met hun fobie kunnen omgaan en steun kunnen vinden bij lotgenoten.

Wij streven naar een situatie waarin huisartsen patiënten met emetofobie herkennen, diagnosticeren en goed doorverwijzen en therapeuten bekend zijn met de fobie en weten welke methoden ze kunnen toepassen. Hierdoor lijden mensen niet langer aan emetofobie dan nodig.

## Wat doen we?

Een belangrijke activiteit van Stichting Emetofobie is het bieden van lotgenotencontact, zowel online als op de jaarlijkse infodag.

Daarnaast ziet de stichting het als haar taak om voorlichting te bieden aan mensen met emetofobie, hun omgeving en aan huisartsen en therapeuten, bijvoorbeeld via onze website en folders.



Om huisartsen te ondersteunen is in 2008 een diagnosekaart ontwikkeld. Therapeuten worden voorzien van wetenschappelijke artikelen over emetofobie en exposure-materiaal. De stichting werkt samen met journalisten om emetofobie meer bekendheid te geven.

Tenslotte stimuleert de stichting onderzoek naar emetofobie. We bieden wetenschappers een platform waarop ze bijvoorbeeld vragenlijsten kunnen aanbieden.

## Hoe betalen we het?

De belangrijkste bron van inkomsten van Stichting Emetofobie bestaat uit de donaties van de donateurs. Dit biedt de stichting namelijk een vaste geldstroom waarmee ze haar jaarlijkse uitgaven betaalt.

Daarnaast zoekt Stichting Emetofobie ook inkomsten bij sponsors en fondsen om projecten te financieren. In 2008 heeft het weekblad Margriet Stichting Emetofobie 1500 euro geschonken om een zichtbaarheidsactie onder huisartsen te houden.

## Waarom geen CBF-keurmerk?

Stichting Emetofobie heeft geen CBF-keurmerk of verklaring van geen bezwaar. De reden dat wij deze niet aanvragen, is omdat dit respectievelijk 5560 en 830 euro kost. Wij besteden dit geld liever aan onze doelstellingen. Stichting Emetofobie streeft er echter wel naar de richtlijnen van het Centraal Bureau voor Fondsenwerving na te streven.

# Beleid en resultaten

## Op het gebied van lotgenotencontact

### **Online**

Activiteit: Het beheren van een forum voor mensen met emetofobie op [www.stichtingemetofobie.nl/forum](http://www.stichtingemetofobie.nl/forum).

Beleid: Stichting Emetofobie stimuleert goede vindbaarheid van het forum, zodat mensen die emetofobie ontwikkelen deze snel kunnen vinden. Daarnaast vragen we journalisten bij artikelen over emetofobie ons internetadres te vermelden.

Resultaat: Het aantal leden is in 2010 gestegen van 2500 naar 2638 leden. Het actieve forum van Stichting Emetofobie wordt gemiddeld 500 keer per dag bezocht.

### **Infodag**

Activiteit: Het organiseren van de Infodag 2010. Deze dag heeft plaatsgevonden op 25 september 2010. Aanwezigen konden tijdens deze dag informatie over o.a. homeopathie krijgen. Ook was er deze dag een inspirerend gesprek tussen een aantal genezen emetofoben en de aanwezigen op de dag.

Beleid: Stichting Emetofobie wil jaarlijks een infodag aanbieden op een toegankelijke locatie met minimaal 1 lezing en ruimte voor lotgenotencontact.

Resultaat: De infodag was zeer succesvol. De lezing over homeopathie, alsmede het inspirerende gesprek, werden zeer goed ontvangen.



## Op het gebied van voorlichting

### Website

Activiteit: Het beheren van de website van Stichting Emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie zorgt ervoor dat de website altijd de meest recente informatie bevat over bijvoorbeeld verschenen artikelen en gehouden infodagen.

Resultaat: In 2010 is er 1 nieuw artikel geplaatst.

### Folders

Activiteit: Het versturen van de folder op aanvraag.

Beleid: Een Nederlandse en een Vlaamse vrijwilliger versturen folders op aanvraag.

Resultaat: In 2010 zijn er 234 folders verstuurd.

### Diagnosekaart

Activiteit: Het ontwikkelen van een diagnosekaart.

Beleid: Om huisartsen te helpen emetofobie te herkennen of uit te sluiten, heeft Stichting Emetofobie een diagnosekaart ontwikkeld. Mensen met emetofobie die voor de eerste keer naar de huisarts gaan, worden geadviseerd deze kaart mee te nemen.

Resultaat: Huisartsen die de diagnosekaart op deze manier ontvingen, reageerden positief. In 2009 heeft de stichting door middel van een zichtbaarheidsactie zoveel mogelijk huisartsen voorzien van de diagnosekaart. In de toekomst zal er een soortgelijke actie worden opgezet om andere zorgprofessionals te bereiken.



### Nieuwsbrief

Activiteit: Het maken en versturen van een tweemaandelijks nieuwsbrief over emetofobie, genaamd Emetobrief.

Resultaat: De nieuwsbrief is in 2010 twee keer verstuurd naar gemiddeld 2000 abonnees.



## **Vragen beantwoorden**

Activiteit: Het beantwoorden van e-mails van mensen met emetofobie, diens familieleden, therapeuten en journalisten.

Beleid: Deze vragen worden door verschillende vrijwilligers beantwoord.

Resultaat: In 2010 zijn 212 mails beantwoord.

## **Databank therapeuten uitbouwen**

Activiteit: Het verder uitbouwen van een databank van therapeuten met ervaring in het behandelen van emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie wil een databank met therapeuten tot haar beschikking hebben waar haar leden goede ervaringen mee hebben, zodat zij deze kan aanraden aan nieuwe leden.

Resultaat: Het aantal therapeuten in de databank is weliswaar verdubbeld, maar verdient in de toekomst extra aandacht.

## **Publicaties**

Activiteit: Het zoeken van bekendheid bij het grote publiek.

Beleid: Om meer bekendheid en begrip te krijgen voor de fobie verstuurt Stichting Emetofobie persberichten en ondersteunt ze journalisten bij hun zoektocht om iemand te vinden die ze kunnen interviewen over dit onderwerp.

Resultaat: In 2010 verscheen er een artikel over emetofobie in Vizier (lente 2010). Voor de infodag werd een persbericht verstuurd, waarna een interview met Vincent Luitjes heeft plaatsgevonden door het ANP. Resultaat was dat het interview op vele plaatsen op internet te zien is geweest (nu.nl, telegraaf.nl, ad.nl, avro.nl, trouw.nl etcetera). Ook hebben er diverse radio-interviews en -vermeldingen (Radio Westerwolde, omroep Gelderland, radio 538, AVRO) plaatsgevonden en is Stichting Emetofobie te gast geweest in de madiwodovrijdag show van Paul de Leeuw. Al met al een zeer succesvol jaar wat betreft media aandacht.

## Op het gebied van het stimuleren van onderzoek

### **Wetenschappelijke artikelen verzamelen**

Activiteit: Het verzamelen van alle geschreven wetenschappelijke artikelen over emetofobie en deze aanbieden aan psychologen en onderzoekers.

Beleid: Stichting Emetofobie wil ervoor zorgen dat therapeuten altijd bij haar terecht kunnen voor de stand van zaken.

Resultaat: In 2010 is er 1 wetenschappelijk artikel toegevoegd aan de website. Ook zijn er 18 vragen beantwoord van therapeuten.

### **Platform bieden**

Activiteit: Het bieden van een platform voor wetenschappelijk onderzoek.

Beleid: Stichting Emetofobie werkt proactief mee aan wetenschappelijk onderzoek naar emetofobie.

Resultaat: In 2010 is er 1 wetenschappelijke artikel ontwikkeld. Deze is ook op de website geplaatst.

# Jaarrekening 2010

## Financieel verslag

<b>Inkomsten</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Donateurs	€ 1663	€ 1784
Adverteerders	€ 0	€ 0
Sponsors	€ 0	€ 0
Bezoekers infodag	€ 183	€ 90
Verkoop boeken	€ 245	€ 0
<b>Totaal</b>	<b>€ 2091</b>	<b>€ 1903</b>

<b>Uitgaven</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Drukwerk	€ 0	€ 1340
Website en nieuwsbrief	€ 905	€ 506
Infodag	€ 333	€ 250
Vrijwilligers	€ 179	€ 104
Uitvoeringskosten	€ 526	€ 313
Porti & kantoortartikelen	€ 294	€ 0
Inkoop boeken	€ 230	€ 0
<b>Totaal</b>	<b>€ 2467</b>	<b>€ 2513</b>

*In kas* € 359 € 735

*De bedragen zijn afgerond op hele euro's*

## Toelichting

### **Inkomsten - donateurs**

In 2010 is het aantal donateurs gelijk gebleven. Deze donateurs hebben in totaal 1663 euro gedoneerd.

### **Inkomsten - adverteerders**

In 2010 kwamen er geen inkomsten van adverteerders.

### **Inkomsten - sponsors**

In 2010 zijn er geen inkomsten van sponsors.

### **Inkomsten – bezoekers infodag**

Hoewel de infodag gratis was voor donateurs, betaalden niet-donateurs 5 euro. Met de 183 euro die daarmee is opgebracht zijn de kosten van de infodag gedeeltelijk betaald.

### **Uitgaven – drukwerk**

In 2010 zijn er geen kosten gemaakt voor drukwerk. De voorraad drukwerk was nog toereikend.

### **Uitgaven - website**

De kosten voor hosting, domeinnamen en de software voor het versturen van de nieuwsbrief bedroegen in 2010 905 euro. De kosten zijn dit jaar hoger door een noodzakelijke update van het forum.

### **Uitgaven – infodag**

De kosten voor de infodag 2010 bedroegen 333 euro. Dit bestaat met name uit kosten voor de locatie.

### **Uitgaven – vrijwilligers**

Stichting Emetofobie heeft haar vrijwilligers bedankt door ze een chocoladegeschenk met nieuwjaar te sturen. Deze en andere relatiegeschenken kostten in 2010 179 euro.

### **Uitgaven - uitvoeringskosten**

Onder uitvoeringskosten vallen de kosten voor de bank en de Kamer van Koophandel. Deze kosten bedroegen in 2010 526 euro.

Dit is een uitgave van:

Stichting Emetofobie  
Postbus 285  
2920 AG Krimpen aan den IJssel

[www.stichtingemetofobie.nl](http://www.stichtingemetofobie.nl)  
[info@stichtingemetofobie.nl](mailto:info@stichtingemetofobie.nl)