



Stichting **Emetofobie**

Jaarverslag 2009

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter

Stichting Emetofobie in het kort

- Wie zijn we?
- Hoe zijn we ontstaan?
- Wat willen we bereiken?
- Wat doen we?
- Hoe betalen we het?
- Waarom geen CBF-keurmerk?

Beleid en resultaten

- Op het gebied van lotgenotencontact
- Op het gebied van voorlichting
- Op het gebied van stimuleren van onderzoek

Jaarrekening 2009

- Financieel verslag
- Toelichting

Voorwoord van de voorzitter

2009 is voor Stichting Emetofobie een zeer succesvol jaar geweest. In september 2008 werd Margaret Massop (oprichtster van de stichting) gekozen als "Betere wereld vrouw" van weekblad Margriet voor haar inzet bij de Stichting. We kregen daardoor een budget van € 1500 om te besteden aan de Stichting.

We hebben ervoor gekozen dit bedrag te investeren in een zichtbaarheidsactie onder huisartsen. Tientallen vrijwilligers meldden zich om pakketten rond te brengen. De pakketten zijn over het hele land verspreid. Van vele huisartsen hebben we positieve reacties gekregen. Bij deze willen wij alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun bijdrage aan deze succesvolle actie!

Ook het aantal donateurs is flink toegenomen. In 2008 hadden we 59 donateurs, in 2009 is dit aantal gegroeid naar 70!

In dit jaarverslag wil Stichting Emetofobie laten zien wat we bereikt hebben met de steun. Samen zorgen we voor verandering!

*Ingeborg Prins
Voorzitter Stichting Emetofobie*

Stichting Emetofobie in het kort

Wie zijn we?

Minstens 115.000 Nederlanders en Belgen kampen met een extreme angst voor overgeven, oftewel emetofobie. Stichting Emetofobie is een organisatie die zich inzet voor de belangen van mensen met emetofobie in Nederland en België.

Het bestuur van Stichting Emetofobie bestaat uit:

- Voorzitter: Ingeborg Prins
- Penningmeester: Vincent Luitjes
- Secretaris: Richard Prins

Een groep van enthousiaste vrijwilligers zorgt voor het versturen van folders, het beheren van het forum, het maken van een nieuwsbrief en het beantwoorden van vragen.

Hoe zijn we ontstaan?

Stichting Emetofobie is ontstaan uit een online forum. Dit forum, dat gestart werd in 2003, trok onverwachts veel bezoekers. Jaar in jaar uit meldden zich dagelijks nieuwe leden aan, die bijna zonder uitzondering hun verbazing uitspraken dat ze niet de enige waren met deze fobie.

Door een vicieuze cirkel van onbekendheid en schaamte, lag op het hebben van een fobie voor overgeven een taboe.

In 2006 hebben enkele forumleden besloten om een stichting op te richten om deze vicieuze cirkel te doorbreken. Vele leden op het forum spraken onmiddellijk hun steun uit.

Wat willen we bereiken?

Wij streven naar een situatie waarin mensen die emetofobie ontwikkelen, dit zelf snel herkennen en er gemakkelijker over praten, doordat emetofobie een bekende en geaccepteerde angst is, vergelijkbaar met hoogtevrees en vliegangst.

Wij streven naar een situatie waarin mensen met emetofobie weten hoe ze het beste met hun fobie kunnen omgaan en steun kunnen vinden bij lotgenoten.

Wij streven naar een situatie waarin huisartsen patiënten met emetofobie herkennen, diagnosticeren en goed doorverwijzen en therapeuten zijn bekend met de fobie en weten welke methoden ze kunnen toepassen. Hierdoor lijden mensen niet langer aan emetofobie dan nodig.

Wat doen we?

Een belangrijke activiteit van Stichting Emetofobie is het bieden van lotgenotencontact, zowel online als op de jaarlijkse infodag.

Daarnaast zien wij het als onze taak om voorlichting te bieden aan mensen met emetofobie, hun omgeving en aan huisartsen en therapeuten, bijvoorbeeld via onze website en folders.



Om huisartsen te ondersteunen is in 2008 een diagnosekaart ontwikkeld. Therapeuten voorzien we van wetenschappelijke artikelen over emetofobie en exposure-materiaal. Wij werken samen met journalisten om emetofobie meer bekendheid te geven.

Tenslotte stimuleren we onderzoek naar emetofobie. We bieden wetenschappers een platform waarop ze bijvoorbeeld vragenlijsten kunnen aanbieden.

Hoe betalen we het?

De belangrijkste bron van inkomsten van Stichting Emetofobie zijn de donaties van onze donateurs. Dit biedt ons namelijk een vaste geldstroom waarmee we onze jaarlijkse uitgaven betalen.

Daarnaast zoekt Stichting Emetofobie ook inkomsten bij sponsors en fondsen om projecten te financieren. In 2008 heeft het weekblad Margriet Stichting Emetofobie 1500 euro geschonken om een zichtbaarheidsactie onder huisartsen te houden.

Waarom geen CBF-keurmerk?

Stichting Emetofobie heeft geen CBF-keurmerk of verklaring van geen bezwaar. De reden dat wij deze niet aanvragen, is omdat dit respectievelijk 5560 en 830 euro kost. Wij besteden dit geld liever aan onze doelstellingen. Stichting Emetofobie streeft er echter wel naar de richtlijnen van het Centraal Bureau voor Fondsenwerving zoveel mogelijk na te streven.

Beleid en resultaten

Op het gebied van lotgenotencontact

Online

Activiteit: Het beheren van een forum voor mensen met emetofobie op www.stichtingemetofobie.nl/forum.

Beleid: Stichting Emetofobie stimuleert goede vindbaarheid van het forum, zodat mensen die emetofobie ontwikkelen deze snel kunnen vinden. Daarnaast vragen we journalisten bij artikelen over emetofobie ons internetadres te vermelden.

Resultaat: Het aantal leden is in 2009 gestegen van 2307 naar 2415 leden. Het actieve forum van Stichting Emetofobie wordt gemiddeld 500 keer per dag bezocht.

Infodag

Activiteit: Het organiseren van de Infodag 2009, met als thema Emetofobie en EMDR. Deze dag heeft plaatsgevonden op 5 september 2009. Donateurs konden tijdens deze dag informatie over o.a. EMDR krijgen.

Beleid: Stichting Emetofobie wil jaarlijks een infodag aanbieden op een toegankelijke locatie met minimaal 1 lezing en ruimte voor lotgenotencontact.

Resultaat: De infodag was zeer succesvol. De lezing over EMDR werd goed ontvangen.



Op het gebied van voorlichting

Website

Activiteit: Het beheren van de website van Stichting Emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie zorgt ervoor dat de website altijd de meest recente informatie bevat over bijvoorbeeld verschenen artikelen en gehouden infodagen.

Resultaat: In 2009 zijn er 2 nieuwe artikelen geplaatst.

Folders

Activiteit: Het versturen van de folder op aanvraag.

Beleid: Een Nederlandse en een Vlaamse vrijwilliger versturen folders op aanvraag.

Resultaat: In 2009 zijn er 124 folders verstuurd.

Diagnosekaart

Activiteit: Het ontwikkelen van een diagnosekaart.

Beleid: Om huisartsen te helpen emetofobie te herkennen of uit te sluiten, heeft Stichting Emetofobie een diagnosekaart ontwikkeld. Mensen met emetofobie die voor de eerste keer naar de huisarts gaan, worden geadviseerd deze kaart mee te nemen.

Resultaat: Huisartsen die de diagnosekaart op deze manier ontvingen reageerden positief. In 2009 hebben we door middel van een zichtbaarheidsactie zoveel mogelijk huisartsen voorzien van de diagnosekaart.



Nieuwsbrief

Activiteit: Het maken en versturen van een tweemaandelijks nieuwsbrief over emetofobie, genaamd Emetobrief.

Resultaat: De nieuwsbrief is in 2009 drie keer verstuurd naar gemiddeld 2000 abonnees.

Vragen beantwoorden

Activiteit: Het beantwoorden van e-mails van mensen met emetofobie, diens familieleden, therapeuten en journalisten.

Beleid: deze vragen worden door verschillende vrijwilligers beantwoord.

Resultaat: In 2009 zijn 183 mails beantwoord.

Databank therapeuten uitbouwen

Activiteit: Het verder uitbouwen van een databank van therapeuten met ervaring in het behandelen van emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie wil een databank met therapeuten tot haar beschikking hebben waar onze leden goede ervaringen mee hebben, zodat wij deze kunnen aanraden aan nieuwe leden.

Resultaat: Het aantal therapeuten in de databank is weliswaar verdubbeld, maar verdient in de toekomst extra aandacht.

Publicaties

Activiteit: Het zoeken van bekendheid bij het grote publiek.

Beleid: Om meer bekendheid en begrip te krijgen voor de fobie verstuurt Stichting Emetofobie persberichten en ondersteunen we journalisten bij hun zoektocht om iemand te vinden die ze kunnen interviewen over dit onderwerp.

Resultaat: In 2009 verschenen er artikelen over emetofobie in Girlz (oktober 2009) en de Libelle (mei 2009) Voor de Infodag Emetofobie werd een persbericht verstuurd, dat op vele plaatsen op internet te zien is geweest.

Op het gebied van het stimuleren van onderzoek

Wetenschappelijke artikelen verzamelen

Activiteit: Het verzamelen van alle geschreven wetenschappelijke artikelen over emetofobie en deze aanbieden aan psychologen en onderzoekers.

Beleid: Stichting Emetofobie wil ervoor zorgen dat therapeuten altijd bij ons terecht kunnen voor de stand van zaken.

Resultaat: in 2009 zijn er geen wetenschappelijke artikelen toegevoegd aan de website. Er zijn wel 9 vragen beantwoord van therapeuten.

Platform bieden

Activiteit: het bieden van een platform voor wetenschappelijk onderzoek.

Beleid: Stichting Emetofobie werkt proactief mee aan wetenschappelijk onderzoek naar emetofobie.

Resultaat: in 2009 zijn er geen wetenschappelijke artikelen ontwikkeld.

Jaarrekening 2009

Financieel verslag

Inkomsten	2009	2008
Donateurs	€ 1784	€ 915
Adverteerders	€ 119	€ 299
Sponsors	€ 0	€ 1500
Bezoekers infodag	€ 90	€ 105
Totaal	€ 1903	€ 2819
Uitgaven	2009	2008
Drukwerk	€ 1340	€ 12
Website en nieuwsbrief	€ 506	€ 441
Infodag	€ 250	€ 457
Vrijwilligers	€ 104	€ 87
Uitvoeringskosten	€ 313	€ 164
Totaal	€ 2513	€ 1161
<i>In kas</i>	€ 735	€ 1756

De bedragen zijn afgerond op hele euro's

Toelichting

Inkomsten - donateurs

In 2009 is het aantal donateurs gestegen van 59 naar 70. Deze donateurs hebben in totaal 1784 euro gedoneerd.

Inkomsten - adverteerders

In 2009 hebben we € 119 aan inkomsten van adverteerders.

Inkomsten - sponsors

In 2009 zijn er geen inkomsten van sponsors.

Inkomsten – bezoekers infodag

Hoewel de infodag gratis was voor donateurs, betaalden niet-donateurs 5 euro. Met de 90 euro die daarmee is opgebracht zijn de kosten van de infodag gedeeltelijk betaald.

Uitgaven – drukwerk

In 2009 hebben we de pakketten voor de zichtbaarheidsactie laten drukken. De kosten hiervan waren 1340 euro.

Uitgaven - website

De kosten voor hosting, domeinnamen en de software voor het versturen van de nieuwsbrief bedroegen in 2009 506 euro.

Uitgaven – infodag

De kosten voor de infodag 2009 bedroegen 250 euro. Dit bestaat met name uit kosten voor de locatie.

Uitgaven – vrijwilligers

Stichting Emetofobie heeft haar vrijwilligers bedankt door ze een chocoladegeschenk met nieuwjaar te sturen. Deze en andere relatiegeschenken kostten in 2009 104 euro.

Uitgaven - uitvoeringskosten

Onder uitvoeringskosten vallen de kosten voor de bank en de Kamer van Koophandel. Deze kosten bedroegen in 2009 313 euro.

Dit is een uitgave van:

Stichting Emetofobie
Postbus 285
2920 AG Krimpen aan den IJssel

www.stichtingemetofobie.nl
info@stichtingemetofobie.nl